

星期一

編碼	活動名稱	負責老師	地點	上課時間	訓練日期						
					1月	2月	3月	4月	5月		
MH1	花式跳繩精英隊	區芷慧老師	Teams	14:30-15:30	25	1	8、15	12、19 26	3、10		
M2	花式跳繩校隊	區芷慧老師	Teams	14:30-15:30							
MW3	男子籃球隊	何家權主任	Teams	14:30-15:30							
MW4	女子籃球隊	莊嘉敏老師	Teams	15:30-16:30					3、10 17		
MW5	足球隊	蘇嘉俊老師	Teams	14:30-15:30					3、10		
M6	排球隊	黃兆儷老師	Teams	14:30-15:30							
M7	機械人小組	劉巧明主任	Teams	14:30-15:30							
MS9	小六成長的天空	黎運雄社工	501 502	14:30-16:00						15、29	12
M10	小小工程師	劉巧明主任 蔡嘉衡老師	Teams	14:30-15:30					8、15	12、19 26	3、10

星期二

編碼	活動名稱	負責老師	地點	上課時間	訓練日期				
					1月	2月	3月	4月	5月
TUH1	田徑隊	呂港基老師 麥穎康老師	Teams	14:30-15:30	26	2	9、16	13、20 27	4、11
TU2	高小 STEM 課程	詹智華老師	Teams	14:30-15:30					
TU3	奧數精英隊	黃家碧主任	Teams	14:30-16:00					
TU4	中文分層學習 4T2	張湏琪老師	503 室	13:25-14:00					
TUH5	中文分層學習 5T2	張志碧老師	603 室	13:25-14:00					

星期三

編碼	活動名稱	負責老師	地點	上課時間	訓練日期				
					1月	2月	3月	4月	5月
MW3	男子籃球隊	何家權主任	Teams	14:30-15:30	27	3	10、17	14、21 28	5、12
MW4	女子籃球隊	莊嘉敏老師	Teams	15:30-16:30					
MW5	足球隊	蘇嘉俊老師	Teams	14:30-15:30					
W6	小四學生團契	Wil 傳道	Teams	14:30-15:30					

星期四

編碼	活動名稱	負責老師	地點	上課時間	訓練日期				
					1月	2月	3月	4月	5月
TUH1	田徑隊	呂港基老師 麥穎康老師	Teams	14:30-15:30	28	4	11、18	15、22 29	6、13
THS2	健美體操	莊嘉敏老師	Teams	14:30-16:00					6、13、20
MH1	花式跳繩精英隊	區芷慧老師	Teams	14:30-15:30					6、13
TH3	足球培訓班	蘇嘉俊老師	Teams	14:30-15:30					
TH4	小二英文躍進課	傅佩君主任	Teams	14:30-15:00					
TH5	小三英文躍進課	何惠玲主任	Teams	14:30-15:00					
TH6	小四英文躍進課	陳鉸圻主任	Teams	14:30-15:00					
TH7	小五英文躍進課	王敏華主任	Teams	14:30-15:00					
TH8	小六英文躍進課	李書睿老師	Teams	14:30-15:00					
TUH5	中文分層學習 5T2	張志碧老師	603 室	13:25-14:00					
TH9	小五學生團契	Wil 傳道	Teams	14:30-15:30					

星期五

編碼	活動名稱	負責老師	地點	上課時間	訓練日期				
					1月	2月	3月	4月	5月
F2	劍橋英語班(Flyers)	陳鉸圻主任 甘啟健老師	Teams	14:30-16:00	29	5	12、19	16、23 30	7
F3	小六學生團契	wil 傳道	Teams	14:30-15:30					

星期六

編碼	活動名稱	負責老師	地點	上課時間	訓練日期				
					1月	2月	3月	4月	5月
THS2	健美體操	莊嘉敏老師	Teams	09:00-10:00	30	6	13、20	24	8、22
MS9	小六成長的天空	黎運雄社工	Teams/學校	14:30-16:00			6、20		8